

PROGRAMA (11/09/2009)

**9:00h ABERTURA E PALESTRA
INAUGURAL**

**AUD. 11. A IMPORTÂNCIA DA RELAÇÃO
TERAPÊUTICA PARA A EFICÁCIA DA
TERAPIA COGNITIVA.**

**Helene Shinohara (PUC-Rio) – Presidente
da ATC-Rio**

9:30 – 11:00h MESA-REDONDA

**AUD 11. STRESS: DA NEUROBIOLOGIA AO
TRATAMENTO COGNITIVO-
COMPORTAMENTAL.**

**Coord.: Lucia Emmanuel Novaes Malagris
(UFRJ/PUCCAMP)**

- a) Neurobiologia do *Stress*. Valfrido Leão de Melo Neto (IPUB/UFRJ)
- b) *Stress* e Raiva: Intervenções e Neurobiologia. Marcelle Regine de Carvalho (Centro Psicológico de Controle do Stress/RJ; IPUB/UFRJ)
- c) A frustração como fonte interna de *stress*. Lucia Emmanoel Novaes Malagris (UFRJ; PUCCAMP)
- d) O *stress* e a variação do humor. Rafael Thomaz da Costa (Centro Psicológico de Controle do Stress/RJ; IPUB/UFRJ)

**AUD 13. TREINAMENTO EM HABILIDADES
SOCIAIS.**

Coord.: Monica Portella (CPAF-RJ/UCAM)

- a) Falando em público com desenvoltura: como vencer o medo de falar em público. Mônica Portella (CPAF-RJ/UCAM)
- b) Treinamento em assertividade. Adriano Gustavo Lopes Miranda (CPAF-RJ e PUC-Rio)
- c) Oficina da paquera: uma proposta de treinamento em habilidades sociais. Marianne Kerr (CPAF-RJ)
- d) Adaptação de técnicas de treinamento em habilidades sociais com crianças. Érica de Lana Meirelles (PUC-Rio; CPAF-RJ)

**AUD 31. TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-
TRAUMÁTICO: ASPECTOS
PSICOFISIOLÓGICOS E TRATAMENTO
COGNITIVO-COMPORTAMENTAL.**

Coord.: Raquel Menezes Gonçalves (UFRJ)

- a) Neurobiologia e TCC: como utilizar a interdisciplinaridade no tratamento do TEPT. Raquel Menezes Gonçalves (UFRJ)
- b) Avaliação psicofisiológica e psicométrica em um paciente resistente à medicação com transtorno de estresse pós-traumático e sintomas dissociativos. Paula Ventura (UFRJ)
- c) Fatores psicobiológicos de risco e proteção no TEPT: implicações para estratégias de prevenção e tratamento Tânia Fagundes Macedo (UFRJ)
- d) A neurobiologia do transtorno de estresse pós-traumático durante a revivência do trauma. Gabriela Guerra Leal de Souza (UFRJ)

**AUD 33. AMPLIANDO OS LIMITES DO
DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA
ANSIEDADE.**

Coord.: Aline Sardinha (UFRJ)

- a) Doença inflamatória intestinal: comorbidades psiquiátricas, qualidade de vida, estresse e psicoterapia. Camila Martiny (INCT Translational Medicine, IPUB/UFRJ)
- b) O papel do exercício na saúde mental de pacientes cardiopatas: comparação da prevalência de transtornos psiquiátricos em cardiopatas que praticam exercícios físicos e sedentários. Aline Sardinha (INCT Translational Medicine, IPUB/UFRJ)
- c) Uso da escala hospitalar de ansiedade e depressão (hads) em emergência cardiológica. Gastão L. F. Soares-Filho (INCT Translational Medicine, IPUB/UFRJ)
- d) Habilidades sociais: há diferenças entre fóbicos sociais e controles em estudos experimentais? Michelle Levitan (INCT Translational Medicine, IPUB/UFRJ)

11:00 – 12:10h MESA-REDONDA

**AUD 11. PÓS-GRADUAÇÃO E TERAPIA
COGNITIVO-COMPORTAMENTAL:
INTERVENÇÕES BASEADAS EM
EVIDÊNCIAS.**

Coord.: Bernard Rangé (UFRJ)

- a) Avaliação de um protocolo de tratamento para o transtorno de ansiedade generalizada. André Luiz dos Santos Pereira (UFRJ)
- b) Treinamento de psicólogos via web no protocolo de tratamento cognitivo-comportamental vencendo o pânico. Angélica Gurjão Borba (UFRJ)
- c) Técnicas cognitivas e comportamentais na terapia de casal: uma intervenção baseada em evidências. Raphael Fischer (UFRJ)

AUD 13. TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL E INTERSEÇÕES COM A PSICOLOGIA POSITIVA.

Coord.: Leandro Fernandes (CPAF-RJ)

- a) Transtorno obsessivo-compulsivo e psicologia positiva: uma abordagem cognitivo-comportamental dos talentos e pontos fortes. Leandro Fernandes (UCAM-RJ/CPAF-RJ)
- b) Intervenções cognitivo-comportamentais: uma proposta de potencialização primária com casais heterossexuais. Paíla Hernandes (UCAM-RJ/CPAF-RJ)
- c) Preparação para aposentadoria: um programa da psicologia positiva. Ana Caroline Saldanha Martins (CPAF-RJ)

AUD 31. ORIENTAÇÃO DE PAIS NA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL.

Coord.: Priscilla Rodrigues Guilherme (GEDA/UFRJ)

- a) Educação racional e pacifista - tempo-chato (time-out) e outras técnicas educacionais assertivas. Nivea Maria Machado de Melo (UFRJ)
- b) Orientação de pais no tratamento de crianças com transtorno de déficit de atenção e hiperatividade. Priscilla Rodrigues Guilherme (GEDA/UFRJ)
- c) Orientação para pais em caso de síndrome de asperger infantil. Andréa Jannotti Nogueira Rodrigues (UFRJ)

AUD 33. AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DE TRANSTORNOS DE ANSIEDADE NA ABORDAGEM COGNITIVO-COMPORTAMENTAL.

Coord.: Fernanda Coutinho (UFRJ)

- a) A teoria e a prática da terapia cognitivo-comportamental em um caso de ansiedade generalizada. Fernanda Coutinho (UFRJ)
- b) "Não consigo mais ir à escola.": um caso de transtorno de ansiedade generalizada na adolescência. Suzana Rodrigues (Clínica particular)
- c) Terapia cognitivo-comportamental em grupo para o transtorno obsessivo-compulsivo. Fernanda Ponce de Leon Arruda (UFRJ)

12:10 - 13:30 ALMOÇO

13:30 - 14:15 SUPERVISÃO DE CASOS CLÍNICOS

AUD 11. TENTANDO "SER ALGUÉM": QUANDO OS TRANSTORNOS ATRAPALHAM.

Apresent.: Claudia Costa Vianna Moog (Clínica Particular)

Supervisor: Bernard Rangé (UFRJ)

AUD 13. FOBIA SOCIAL: UM CASO DE NÃO RESPOSTA À TCC.

Apresent.: Raquel Menezes Gonçalves (UFRJ)

Supervisora: Eliane Falcone (UERJ)

14:15 - 15:45 MESA-REDONDA

AUD 11. FARMACOTERAPIA PARA TRANSTORNOS DE ANSIEDADE E TCC COMO PROPOSTA DE *NEXT-STEP* PARA PACIENTES RESISTENTES À MEDICAÇÃO.

Coord.: Ana Lúcia Pedrozo (UFRJ)

- a) Tratamento farmacológico do transtorno de pânico, transtorno obsessivo compulsivo e transtorno de estresse pós-traumático. Mariana Pires da Luz (UFRJ)
- b) TCC como proposta de *next-step* para pacientes com transtornos de ansiedade resistentes a tratamento farmacológico. Helga Tavares Rodrigues (UFRJ)
- c) Relações possíveis entre apoio social e transtornos ansiosos. Maria Pia Coimbra (UFRJ)
- d) Resultados de um protocolo de TCC para tratamento do TEPT em pacientes resistentes à medicação. Ana Lúcia Pedrozo (UFRJ)

AUD 13. PSICOLOGIA E MEDICINA: CONTRIBUIÇÕES DA TCC NA ATENÇÃO À SAÚDE.

Coord.: Cristiane Figueiredo (IEDS/RJ)

- a) A relação médico-paciente e as habilidades sociais. Lucia Emmanoel Novaes Malagris (UFRJ/PUCCAMP)
- b) *Stress* e raiva: comparação entre mulheres hipertensas e normotensas. Glória Moxotó (UFRJ)
- c) Treino de relaxamento e respiração como método de intervenção em hipertensos estressado. Livia Chicayban (UFRJ)
- d) Abordagem cognitivo-comportamental ao paciente dermatológico: relato de experiência. Cristiane Figueiredo Araújo (IEDS/RJ)

AUD 31. AVALIAÇÃO E REABILITAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA E SUAS INTERFACES COM A TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL. Coord.: Conceição Santos Fernandes (UERJ)

- a) Bases neurais das funções cognitivas. Luciene de Fátima Rocinholi (PUC-Rio)
- b) Avaliação neuropsicológica: um instrumento a mais no tratamento psicoterapêutico cognitivo-comportamental. Luciana Brooking Teresa Dias (PUC-Rio)
- c) Reabilitação neuropsicológica: aspectos teóricos e sua interlocução com a terapia cognitivo-comportamental. Conceição Santos Fernandes (UERJ)
- d) Um caso de dificuldade de auto-regulação: a importância da análise funcional para o desenvolvimento de planos de reabilitação. Andreza Moraes (Clínica Particular)

15:45 - 16:15 COFFEE-BREAK
EXPOSIÇÃO DE POSTERES

16:15 – 17:25 MESA-REDONDA

AUD 11. DIVERSAS ABORDAGENS NA AVALIAÇÃO E TRATAMENTO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM TRANSTORNOS INVASIVOS DO DESENVOLVIMENTO.

Coord.: Patricia Barros (UERJ/Santa Casa de Misericórdia RJ)

- a) Terapia cognitivo-comportamental em crianças e adolescentes com síndrome de Asperger. Patricia Barros (UERJ/Santa Casa de Misericórdia RJ)
- b) Abordagem neuro-cognitiva-comportamental para avaliação, orientação e reabilitação neuropsicológica de pacientes com síndrome de Asperger. Helenice Charchat Fichman (PUC-Rio)
- c) O uso da análise aplicada do comportamento nos transtornos invasivos do desenvolvimento: um estudo de caso. Gabriela Parpinelli Bussinguer-Breder (Clínica Particular)

AUD 13. COMPULSÃO E IMPULSIVIDADE: A CONTRIBUIÇÃO DAS TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS.

Coord.: Heitor Pontes Hirata (Centro Psicológico de Controle do Stress)

- a) A compulsão no comportamento de mentir e o enfoque da entrevista motivacional: um estudo de Caso. Eduarda Larrúbia Franco (UFRJ)
- b) Tratamento e prevenção da onicotilomania: uma proposta de alternativas para a redução do stress e aumento da qualidade de vida. Heitor Pontes Hirata (CPCS)
- c) Compras compulsivas: proposta de tratamento estruturado para atendimento em grupo. Priscilla Lourenço Leite (UFRJ)

AUD 31. INTERVENÇÕES COGNITIVO COMPORTAMENTAIS COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

Coord.: Betânia Marques Dutra (CPAF-RJ)

- a) A importância da formulação de caso para a terapia cognitivo-comportamental com crianças e adolescentes. Betânia Marques Dutra (CPAF-RJ)
- b) TCC e tecnologia: técnicas cognitivo-comportamentais e recursos computacionais motivando e auxiliando no processo terapêutico infantil. Vanuza Francischetto (CPAF - RJ)
- c) Treinamento em habilidades sociais em crianças tímidas Andrea Paola Yanguas (CPAF-RJ/UCAM)

AUD 33. TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL DOS TRANSTORNOS DO HUMOR: TEORIA E PRÁTICA

Coord.: Juliana Caversan de Barros (UFRJ)

- a) Transtornos depressivos e bipolares: teoria e prática Liliane de Carvalho (Centro Psicológico de Controle do Stress - RJ)
- b) Tratamento cognitivo-comportamental da depressão: um estudo de caso. Juliana Caversan de Barros (Faculdades Integradas Maria Thereza; Instituto Fluminense de Saúde Mental; Centro Psicológico de Controle do Stress - RJ)
- c) Terapia cognitivo-comportamental do transtorno bipolar: um diálogo com a fenomenologia. Braz D. Werneck Filho (Stop Multiclínica; Instituto Fluminense de Saúde Mental RJ)

17:30 – 18:30 PALESTRA

AUD 11. A ESCOLHA DE PARCEIROS EM UMA PERSPECTIVA EVOLUCIONISTA.

Palestrante: Angela Donato Oliva (UERJ/UFRJ)

AUD 13. EVOLUÇÃO NO TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO ERÉTIL.

Palestrante: Antonio Carvalho (Clínica Particular)