

4 e 5 de dezembro

# XVIII Mostra de Terapia Cognitivo-Comportamental

Mostra Universitária de Produção Científica

Online

2  
0  
2  
0

**Desafios clínicos diante da atual pandemia e no pós-pandemia**

## PROGRAMA CIENTÍFICO

### COMISSÃO ORGANIZADORA:

Antonio Carvalho, André Pereira, Érica de Lana, Heitor Hirata, Jessye Cantini, Katia Telles, Luiz Fellipe Rocha, Maria Amélia Penido, Marcele R. de Carvalho, Priscila Tenenbaum, Raphael Fischer e Sacha Alvarenga.

### COMISSÃO CIENTÍFICA:

Aline Sardinha, Angela Donato Oliva, Bernard Rangé, Eliane Mary de Oliveira Falcone, Érica de Lana, Evlyn Rodrigues, Heitor Hirata, Helene Shinohara, Lucia Emmanoel Novaes Malagris, Luiz Fellipe Rocha, Maria Amélia Penido, Marcele R. de Carvalho, Monique Viegas, Paula Rui Ventura, Priscilla Lourenço Leite, Raphael Fischer, Raquel Gonçalves, Stèphanie Krieger, Tânia Macedo e Veruska Santos.

Coordenador da comissão científica: Heitor Hirata

### DIRETORIA DA ATC-RIO:

Antonio Carvalho, André Pereira, Érica de Lana, Heitor Hirata, Jessye Cantini, Katia Telles, Luiz Fellipe Rocha, Maria Amélia Penido, Marcele Carvalho, Priscila Tenenbaum, Raphael Fischer e Sacha Alvarenga

Presidente da ATC-Rio: Marcele Carvalho

Realização:



Apoio:



4 e 5 de dezembro

# XVIII Mostra de Terapia Cognitivo-Comportamental

Mostra Universitária de Produção Científica

Online

2  
0  
2  
0

## SEXTA-FEIRA, 04 DE DEZEMBRO

9h – 13h – Minicurso: **Terapias Cognitivas e Comportamentais: onde estamos e para onde vamos** (Ministrante: Wilson Vieira Melo)

13h30 - Abertura: **Marcele Carvalho** (Presidente da ATC-Rio)

14h – Conferência: **Transtornos do exagero na pandemia e no pós-pandemia** (Conferencista: Renata Brasil Araújo)

15h – Apresentação de trabalhos

**Sala 1 – Mesa redonda: Interseccionalidade em Terapia Cognitivo-comportamental: manejando múltiplas opressões sociais em psicoterapia** (Coordenadora: Eduarda Peçanha Teles Moura)

1. INTERSECCIONALIDADE E OPRESSÃO INTERNALIZADA: O MANEJO DA INTERAÇÃO ENTRE O AUTOCONCEITO E AS DISCRIMINAÇÕES DO CONTEXTO SOCIAL (Apresentadora: Carolyne Batista Juvenil)
2. A CAPACIDADE NÃO PERCEBIDA: CRENÇAS DE TERAPEUTAS COMO BARREIRAS PARA MANEJO CLÍNICO DE OPRESSÕES ASSOCIADAS À PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL (Apresentadora: Eduarda Peçanha Telles Moura)
3. “A COISA”: UMA DISCUSSÃO SOBRE MANEJO CLÍNICO EM CASOS DE VIOLÊNCIA RACIAL, DE GÊNERO E SEXUALIDADE (Apresentadora: Carolina Santos Victorino)
4. SOLIDÃO E ESTRESSE INTRAMINORITÁRIO: A AUTOCOMPAIXÃO COMO FERRAMENTA DE TRABALHO NO ATENDIMENTO DE HOMENS GAYS NEGROS (Apresentador: Tiago Brito)

**Sala 2 – Mesa redonda: TCC e Neurociências: atualizações para o trabalho clínico** (Coordenadora: Erica de Lana)

1. TRAUMAS INFANTIS E SUAS MARCAS: ALTERAÇÕES NEUROBIOLÓGICAS E O DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS (Apresentadora: Raquel Ciraulo)
2. MODELOS CEREBRAIS DE FUNCIONAMENTO E TRANSTORNOS PSIQUIÁTRICOS: UMA ASSOCIAÇÃO POSSÍVEL? (Apresentadora: Ana Raquel Mendes de Toledo Neris)
3. AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA E TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL: AVALIANDO ALTERAÇÕES COGNITIVAS RESULTANTES DA PSICOTERAPIA (Apresentadora: Hellen Salazar)
4. POR QUE A TCC FUNCIONA? EFEITOS CEREBRAIS DO TRATAMENTO COGNITIVO COMPORTAMENTAL (Apresentadora: Érica de Lana)

**Sala 3 – Mesa redonda: Aprendendo a conceitualização de casos em terapia do esquema com a série “This is us”** (Coordenadora: Jessye Almeida Cantini)

1. O USO DE FICÇÃO NO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM EM TERAPIA DO ESQUEMA (Apresentadora: Jessye Almeida Cantini)
2. NEGRITUDE, ADOÇÃO E PERTENCIMENTO: O QUE RANDALL ENSINA SOBRE A TERAPIA DO ESQUEMA (Apresentadora: Isadora Miranda Berenguer)
3. O CORPO EM CONTEXTO: O QUE A PERSONAGEM KATE DA SÉRIE “THIS IS US” PODE NOS ENSINAR (Apresentadora: Carolina Miranda Backx Toledo)
4. PROTETOR AUTOALIVIADOR: COMPREENDENDO A TERAPIA DO ESQUEMA COM KEVIN PEARSON (Apresentadora: Luiza de Saules Peña)

Realização  
**ATC RIO**  
Associação de Terapias Cognitivas do Estado do Rio de Janeiro

Apoio:

 **FBTC** | Federação Brasileira de Terapias Cognitivas

 **grupo a**  
EDUCAÇÃO

4 e 5 de dezembro

# XVIII Mostra de Terapia Cognitivo-Comportamental

Mostra Universitária de Produção Científica

Online

2  
0  
2  
0

## Sala 4 – Mesa redonda: Infância, adolescência, sexualidade e gênero (Coordenadora: Lucicley Pontes)

1. SEXUALIDADE INFANTIL – O QUE O PSICÓLOGO DEVE SABER? (Apresentadora: Lucicley Pontes)
2. IDENTIDADE DE GÊNERO E SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA (Apresentadora: Thaís Quintão)
3. ABUSO SEXUAL NA INFÂNCIA, COMO OS PAIS PODEM AJUDAR? MITOS E CRENÇA (Apresentadora: Cheila Schuenck Cabral)
4. SEXO NA ADOLESCÊNCIA: OS BENEFÍCIOS DE ABORDAR ESSE ASSUNTO (Apresentadora: Nathália Garcia da Silva)

## Sala 5- Sessão de comunicação oral: Reflexões e práticas clínicas

1. FILHAS DE MÃES COM TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: QUAL A POSTURA PROFISSIONAL QUE O TERAPEUTA DEVE ADOTAR? (Apresentadora: Bárbara França Alcaraz Ferreira)
2. QUANDO MÁ-PRÁTICA E PSEUDOCIÊNCIA SE MISTURAM: REVISÃO SISTEMÁTICA DOS PREJUÍZOS DECORRENTES DE TERAPIAS DE REORIENTAÇÃO SEXUAL (Apresentadora: Fernanda de Oliveira Paveltchuk)
3. TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL E COACHING COGNITIVO-COMPORTAMENTAL: RECORTE DE UM CASO (Apresentador: Edivaldo Gomes Ramos)
4. COMO FICAM OS PROTOCOLOS EM UMA ERA BASEADA EM PROCESSOS? (Apresentador: Gabriel Talask)
5. O ESTILO DE COPING EVITATIVO, SEU IMPACTO TERAPÊUTICO E NA ADESÃO AO TRATAMENTO: RECORTE DE UM CASO CLÍNICO (Apresentadora: Liandra Guedes Teixeira)

## Sala 6 – Sessão de comunicação oral: Tópicos em regulação emocional, autocompaixão e autoestima

1. A IMPORTÂNCIA DA PSICOEDUCAÇÃO PARA A REGULAÇÃO EMOCIONAL NA PRÁTICA ESPORTIVA INFANTIL (Apresentadora: Jessyka Gomes da Silva)
2. EFEITO DO CORTISOL NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL E AS SUAS CONSEQUÊNCIAS NA REGULAÇÃO EMOCIONAL DO INDIVÍDUO (Apresentadora: Natália Giffoni de Albuquerque)
3. IMAGEM CORPORAL E AUTOCOMPAIXÃO EM UNIVERSITÁRIOS: UM ESTUDO SOBRE A INFLUÊNCIA DE AÇÕES AUTO COMPASSIVAS NA INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL (Apresentadora: Louise Leite)
4. CRENÇAS CENTRAIS DISFUNCIONAIS E BAIXA AUTOESTIMA: MODELO COGNITIVO DE INTERVENÇÃO BASEADO EM EVIDÊNCIAS (Apresentadora: Daniela Faertes)

## 17h – Lançamentos de livros

17h30 – Conferência: Dependências tecnológicas no século XXI (Conferencista: Cristiano Nabuco de Abreu)

18h30 – Encerramento das atividades do dia.

4 e 5 de dezembro

# XVIII Mostra de Terapia Cognitivo-Comportamental

Mostra Universitária de Produção Científica

Online

2  
0  
2  
0

## SÁBADO, 05 DE DEZEMBRO

**9h-13h – Minicurso: E se meus pacientes fossem autocompassivos? O uso da autocompaixão em psicoterapia (Ministrante: Erika Leonardo de Souza)**

**14h – Conferência: Vida com significado no pós-pandemia (Conferencista: Monica Valentim)**

**15h – Apresentação de trabalhos**

**Sala 1 – Mesa redonda: Tópicos em Terapias Contextuais e Análise do Comportamento (Coordenador: Heitor Hirata)**

1. TERAPIA DE ACEITAÇÃO E COMPROMISSO E TERAPIA METACOGNITIVA: CONVERGÊNCIAS E DIVERGÊNCIAS (Apresentador: Heitor Hirata)
2. COVIDILÃO – UM VILÃO CHAMADO COVID-19: PERSONIFICANDO A AMEÇA E AJUDANDO A LIDAR COM PENSAMENTOS, EMOÇÕES, SENTIMENTOS, SENSações E MEMÓRIAS (Apresentadora: Simone Alves Gabriel)
3. MANEJO DAS QUESTÕES DE GÊNERO A PARTIR DA TERAPIA COMPORTAMENTAL (Apresentadora: Maísa Marques Furtado da Rosa)
4. TRABALHANDO A MASCULINIDADE SOB A PERSPECTIVA DA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO (Apresentador: Marllon Ricardo Barbosa)

**Sala 2 – Mesa redonda: Aspectos contemporâneos em TCC: como fica a formação de terapeutas? (Coordenadora: Cristiane Figueiredo)**

1. TERAPIAS COGNITIVAS E COMPORTAMENTAIS NA ATUALIDADE: PROTOCOLOS OU PROCESSOS? (Apresentadora: Fernanda Coutinho)
2. A CLÍNICA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA: O QUE MUDOU NOS

ÚLTIMOS ANOS? (Apresentadora: Suzana Rodrigues)

3. SUPERVISÃO: ESPAÇO DE DESENVOLVIMENTO DO ADULTO SAUDÁVEL DO TERAPEUTA EM FORMAÇÃO (Apresentadora: Luciana Pereira)
4. PRÁTICA PESSOAL PARA O ENRIQUECIMENTO DAS HABILIDADES DO TERAPEUTA (Apresentadora: Cristiane Figueiredo)

**Sala 3 – Mesa redonda: Práticas clínicas em Terapia do Esquema (Coordenadora: Veruska Andréa dos Santos)**

1. A IMPORTÂNCIA DAS NECESSIDADES EMOCIONAIS BÁSICAS PARA A TERAPIA DO ESQUEMA (Apresentadora: Vanuza Francischetto)
2. A TÉCNICA DA CADEIRA VAZIA NA TERAPIA DE ESQUEMAS (Apresentadora: Alessandra L. A. Smaczylo Rodrigues)
3. ATENDIMENTO ONLINE EM TERAPIA DO ESQUEMA: ADAPTAÇÃO DAS TÉCNICAS PARA O CONTEXTO VIRTUAL (Apresentadora: Priscila Tenenbaum)
4. TERAPIA DO ESQUEMA E PSICOLOGIA POSITIVA: UMA INTEGRAÇÃO CADA VEZ MAIS RECORRENTE (Apresentadora: Veruska Andréa dos Santos)

**Sala 4 – Mesa redonda: A psicometria em favor das intervenções cognitivo-comportamentais: avanços para prática baseada em evidências (Coordenador: Luiz Fellipe Rocha)**

1. UM É POUCO? CONTRIBUIÇÕES DA PSICOMETRIA PARA O FATOR GERAL DE PSICOPATOLOGIA (Apresentador: Luiz Fellipe Dias da Rocha)
2. PERFECCIONISMO COMO FATOR TRANSDIAGNÓSTICO: UM OLHAR DA PSICOMETRIA (Apresentadora: Marina Luiza Nunes Diniz)
3. EVIDÊNCIAS DE VALIDADE DA IMPACT OF EVENT SCALE NO

**Realização**



Associação de Terapeutas Cognitivos do Estado do Rio de Janeiro

**Apoio:**



4 e 5 de dezembro

# XVIII Mostra de Terapia Cognitivo-Comportamental

Mostra Universitária de Produção Científica

Online

2  
0  
2  
0

CONTEXTO DA COVID-19

(Apresentadora: Aline da Silva Gonçalves)

4. AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA NO FUTEBOL: POSSIBILIDADES DE CONTRIBUIÇÃO DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL (TCC) E PSICOMETRIA (Apresentador: Daniel Vítor Gomes de Sousa)

**Sala 5 – Mesa redonda: Tópicos avançados em sexualidade: a pesquisa traduzida para a prática clínica (Coordenadora: Diana Soledade do Lago Camera)**

1. QUEIXAS SEXUAIS EM MINORIAS SEXUAIS E DE GÊNERO: MITOS, ESTÍGMAS E ESTEREÓTIPOS (Apresentadora: Diana Soledade do Lago Camera)
2. INTERVENÇÃO PSICOTERÁPICA PARA VULVODÍNIA: DIRECIONAMENTOS PARA A PRÁTICA CLÍNICA EM TERAPIA COGNITIVA SEXUAL (Apresentadora: Paula da Costa Caldeira)
3. HIPERSEXUALIDADE E COMPORTAMENTO SEXUAL COMPULSIVO: O QUE O TERAPEUTA DEVE SABER? (Apresentadora: Ingrid Philigret de Brito)
4. TREINANDO TERAPEUTAS NA ÁREA DA SEXUALIDADE: O MODELO EXPLISSIT (Apresentador: Everton Poubel Santana)

**Sala 6 – Sessão de comunicação oral: Pandemia e luto: contribuições e propostas**

1. CUIDANDO DA SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE COVID-19: AS CONTRIBUIÇÕES DA LIGA ACADÊMICA DE TCC DA UERJ (Apresentador: Otávio Vendramin dos Santos)
2. PROTOCOLO DE INTERVENÇÃO INTEGRATIVO-MULTIMODAL EM TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL PARA LUTO COMPLICADO (Apresentador: Paulo Sergio Ogg)
3. ANSIEDADE, DEPRESSÃO E ESTRESSE DURANTE A PANDEMIA DE COVID 19 NO BRASIL. (Apresentadora: Letícia Paranhos Rios)
4. TRATAMENTO DE UM CASO SOBRE MUTISMO SELETIVO EM PORTADOR DE AUTISMO COM TCC NO FORMATO ON-LINE EM TEMPOS DE PANDEMIA (Apresentadora: Francilene Rosa Torraca)

**17h – Lançamento do livro “Produções em Terapia Cognitivo-Comportamental: Integração e Atualização” (Organizadoras: Marcele Carvalho, Eliane Falcone, Lucia Novaes Malagris e Angela Donato Oliva)**

**17h30 – Conferência: Terapia Cognitivo-Comportamental para o Transtorno Obsessivo-Compulsivo: dilemas em tempos de COVID-19 (Conferencista: Aristides Volpato Cordioli)**

**18h30 – Encerramento (Diretoria da ATC-Rio)**

Realização  
**ATC RIO**  
Associação de Terapeutas Cognitivos do Estado do Rio de Janeiro

Apoio:

 **FBTC** | Federação Brasileira de Terapias Cognitivas

 **grupo a**  
EDUCAÇÃO

4 e 5 de dezembro

# XVIII Mostra de Terapia Cognitivo-Comportamental

Mostra Universitária de Produção Científica

Online

2  
0  
2  
0

## Painéis:

1. UM ESTUDO ACERCA DOS SENTIMENTOS VIVENCIADOS PELOS PACIENTES ONCOLÓGICOS APÓS O DIAGNÓSTICO (Autoras: Jaqueline Elídio da Silva, Leticia Helena Canela e Ana Vergínia Mangussi da Costa Fabiano)
2. A IMPORTÂNCIA DE GRUPOS DE EDUCAÇÃO PARENTAL NA PERCEPÇÃO DOS CUIDADORES (Autoras: Jessica Aguiar, Ana Claudia Pinto da Siva, Paula Argemi Cassel e Josiane Lieberknecht Wathier Abaid)
3. MODELO COGNITIVO DO LUTO COMPLICADO (Autoras: Karina Nogueira Britschka e Érica de Lana)
4. ESTRESSE OCUPACIONAL E ESTRATÉGIAS DE *COPING* EM PSICÓLOGOS CLÍNICOS (Autores: Luís Alberto da Silva Júnior e Ana Lúcia Novais Carvalho)
5. REALIDADE VIRTUAL E TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL: AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DE UM PROTOCOLO DE TRATAMENTO PARA O MEDO DE VOAR DE AVIÃO (Autores: Cíntia Machado de Mesquita, Luiz Guilherme Oliveira Santos, Fabiana Coelho e Paula Rui Ventura)
6. ALIENAÇÃO PARENTAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA DE 2014 A 2019 (Autoras: Mylena Maciel Diamantino da Silveira e Ana Lúcia Novais Carvalho)
7. “ANSIEDADE EM UNIVERSITÁRIOS”: UMA CARTILHA QUE INFORMA SOBRE OS TRANSTORNOS DE ANSIEDADE EM UNIVERSITÁRIOS E A APLICAÇÃO DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL NESSES CASOS (Autores: Nathália Reina Pinheiro, Fernanda Alves Fonseca, Julia Binenbojm Rubino, Júlia Carvalho Quadros da Silva, Mariana Pinheiro de Carvalho, Vanessa Sandall, Paulo Pereira Nóbrega e Maria Amélia Penido)
8. AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA NA INFÂNCIA: UM RELATO DE CASO (Autoras: Pâmela Schultz Danzmann, Ana Claudia Pinto da Silva, Janaína Pereira Pretto Carlesso)
9. ANSIEDADE E COVID-19: RELAÇÕES E POSSIBILIDADES DE INTERVENÇÃO COM CRIANÇAS (Autoras: Joana Frata Guzzo, Tamiris Cassinelli, Thalia Rucks e Karen Cristina Rech Braun)
10. O PERFECCIONISMO COMO PREDITOR DE SINTOMAS PSIQUIÁTRICOS (Autores: Willian de Sousa Rodrigues; Ana Luíza de Carvalho Araújo e Marcela Mansur-Alves)
11. RELATO DE EXPERIÊNCIA EXTENSIONISTA: INTERVENÇÕES EM GRUPO DE ANSIEDADE COM TÉCNICAS DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL (Autora: Cláudia Fernanda Luna Cavalcante).