

# XX MOSTRA DE TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

---

TRANSMISSÃO *ONLINE*

04 E 05 DE NOVEMBRO DE 2022

## A Terapia Cognitivo-Comportamental no contexto Brasileiro

### 1. INFORMAÇÕES GERAIS

A XX Mostra de Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) ocorrerá este ano, organizada pela Associação de Terapias Cognitivas do Estado do Rio de Janeiro (ATC-Rio), com o apoio da Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC). A Mostra de TCC é o maior evento de Terapias Cognitivas e Comportamentais do nosso Estado, congregando profissionais, estudantes de pós-graduação e graduação e terapeutas clínicos do Rio de Janeiro. O objetivo do evento é divulgar os trabalhos acadêmicos e relatos de experiência clínica relacionados às Terapias Cognitivo-Comportamentais, proporcionando um intercâmbio entre as várias áreas de conhecimento e contribuindo para a atualização profissional e a qualidade do serviço prestado em TCC no nosso estado.

Local: Transmissão *online*, plataforma *Zoom*.

Data: 04 e 05 de novembro de 2022

Horário:

04/11/2022: Sexta-feira de 09:00h às 18:30h (minicursos de 9h-13h)

05/11/2022: Sábado de 09:00h às 19:00h

## **2. TEMAS**

Serão considerados como temas centrais os seguintes tópicos:

- Transtornos de ansiedade
- Transtornos do humor
- Transtornos de personalidade
- Transtornos alimentares
- Transtornos relacionados ao uso de substâncias
- Espectro da esquizofrenia e outros transtornos psicóticos
- Sexualidade, casal e família
- Neurociências
- Neuropsicologia
- Relação terapêutica
- Habilidades sociais
- *Mindfulness*
- Terapias comportamentais contextuais
- Psicologia positiva
- Terapia na infância e adolescência
- Psicologia da saúde
- Estresse de minorias

## **3. COMISSÃO ORGANIZADORA**

A comissão organizadora será constituída por:

Ana Paula Ribeiro

Antonio Carvalho

Aline Freire

Evlyn Rodrigues

Jenniffer Pires

Juliana D'Augustin

Luciana Brooking

Monique Viegas

Rachel Shimba

Raquel Ayres

Stèphanie Krieger

Vanessa Dordron de Pinho

#### **4. COMISSÃO CIENTÍFICA**

A Comissão Organizadora formará uma Comissão Científica, responsável por analisar as propostas encaminhadas. Esta Comissão terá plenos poderes para aceitar ou recusar as propostas, com o objetivo de garantir uma integração das atividades do evento e evitar repetição de temas e/ou convidados.

A Comissão Científica será formada por profissionais que possuam titulação de Mestre ou Doutor (ou equivalente) e experiência na área em que proferirem pareceres.

À Comissão Científica caberá avaliar, aceitando ou recusando as propostas submetidas via sistema *online*, tomando por base os critérios de observância das normas da Mostra, além da pertinência científica, da clareza e da objetividade necessárias para um trabalho científico. Os resumos de proposta serão analisados por consultores especialistas nas áreas dos trabalhos.

A comissão científica será constituída por:

André Pereira

Angela Oliva

Antonio Carvalho

Bernard Rangé

Eliane Falcone

Érica de Lana

Evlyn Rodrigues

Heitor Hirata

Helene Shinohara

Jessye Cantini

Livia Nunes

Lucia Malagris

Marcele Carvalho  
Maria Amélia Penido  
Monique Viegas  
Paula Ventura  
Rachel Shimba  
Raphael Fischer  
Raquel Ayres  
Sacha Alvarenga  
Stéphanie Krieger

## **5. CONSELHO CONSULTIVO E FISCAL**

O conselho consultivo e fiscal da XX Mostra de TCC será constituído pelos seguintes membros:

Angela D. Oliva  
Eliane M. O. Falcone  
Livia Nunes  
Marcele R. de Carvalho

## **6. INSCRIÇÃO**

As inscrições deverão ser realizadas por meio do *site* oficial do evento: [www.atc-rio.org.br](http://www.atc-rio.org.br). Todos os participantes e apresentadores de trabalhos deverão estar inscritos na Mostra. Não é necessária a inscrição de todos os autores dos trabalhos, apenas daqueles que participarão e/ou apresentarão trabalhos.

Todos os inscritos receberão certificado de participação. Os valores das inscrições têm descontos progressivos para pagamentos em datas antecipadas para associados adimplentes da ATC-Rio e FBTC. Associados da FBTC contarão com um desconto especial, como contrapartida pelo apoio desta instituição ao evento. Os valores das inscrições da Mostra diferenciam-se para as categorias Estudante (graduação), e Profissionais/Público em geral.

## 7. VALORES DAS INSCRIÇÕES

### Evento

	<b>Até 04/09</b>	<b>Até 04/10</b>	<b>Até 04/11</b>
Graduando sócio ATC-Rio ou FBTC	R\$ 10,00	R\$ 20,00	R\$ 30,00
Graduando	R\$ 35,00	R\$ 45,00	R\$ 55,00
Profissional sócio ATC-Rio ou FBTC	R\$ 30,00	R\$ 50,00	R\$ 85,00
Profissional	R\$ 85,00	R\$ 110,00	R\$ 140,00

### Cada Minicurso\*

	<b>Até 04/09</b>	<b>Até 04/10</b>	<b>Até 04/11</b>
Graduando sócio ATC-Rio ou FBTC	R\$ 15,00	R\$ 25,00	R\$ 35,00
Graduando	R\$ 40,00	R\$ 50,00	R\$ 60,00
Profissional sócio ATC-Rio ou FBTC	R\$ 35,00	R\$ 60,00	R\$ 90,00
Profissional	R\$ 100,00	R\$ 125,00	R\$ 150,00

\*Para participar de Minicurso é necessário estar inscrito no evento

### Evento + 2 Minicursos\*\*

	<b>Até 04/09</b>	<b>Até 04/10</b>	<b>Até 04/11</b>
Graduando sócio ATC-Rio ou FBTC	R\$ 30,00	R\$ 55,00	R\$ 80,00
Graduando	R\$ 105,00	R\$ 130,00	R\$ 160,00
Profissional sócio ATC-Rio ou FBTC	R\$ 80,00	R\$ 135,00	R\$ 210,00
Profissional	R\$ 260,00	R\$ 325,00	R\$ 400,00

\*\* Por ocorrerem simultaneamente, a aquisição dos dois minicursos implica em assistir um destes de forma síncrona e o outro, de forma assíncrona.

Grupos a partir de 10 pessoas de uma mesma instituição, independente da categoria, terão desconto de 10% na inscrição de cada participante do grupo. Para isso, um integrante do grupo ficará responsável pela inscrição de todos os outros no sistema e, após isso, será gerado o pagamento único para todo o grupo.

A ATC-RIO não restituirá o valor da taxa de inscrição sob nenhuma hipótese, mesmo em caso de recusa de propostas pela Comissão Científica ou desistência de participação pelo inscrito. Os descontos foram apresentados nas tabelas acima.

## **8. PROPOSTAS DE TRABALHO:**

A XX Mostra de Terapia Cognitivo-Comportamental terá sete modalidades de apresentação: minicursos, conferências, mesas redondas, simpósios de comunicação oral, sessão de painéis, supervisões públicas e como eu faço. Os minicursos e as conferências serão apresentados por profissionais convidados. Podem ser submetidas propostas de trabalho para mesa redonda, comunicação oral livre e sessão de painéis. As propostas devem ser submetidas via sistema *online* via *site* e serão analisadas pela comissão científica. A ATC-Rio sempre envia um *e-mail* automático referente ao recebimento do resumo.

### **8.1- Especificação das propostas dos trabalhos**

#### **8.1.1. Minicursos**

A apresentação de propostas de Minicursos ocorrerá somente mediante convite da Comissão Científica da Mostra de TCC, sendo apresentados por participantes com reconhecida expertise no tema ministrado. Os Minicursos serão ministrados por um único apresentador, de forma síncrona, e terão duração de 4 horas.

Ao concordar com a participação, todos os apresentadores estão cientes e concordam em disponibilizar sua apresentação por XX meses após a realização do evento para associados, mediante *login* na área restrita do *site* da ATC-Rio.

#### **8.1.2. Conferências**

A apresentação de propostas de Conferências ocorrerá somente mediante convite da Comissão Científica da XX Mostra de TCC, sendo apresentadas por participantes com reconhecida expertise no tema ministrado, preferencialmente com titulação acadêmica de Mestre ou Doutor (ou equivalente).

As Conferências são apresentações individuais síncronas, com duração de 45 minutos, deixando espaço de 15 minutos para a possibilidade de respostas às perguntas da audiência realizadas via chat. Serão apresentados temas relevantes para a prática clínica ou abordagens inovadoras, em nível de aprofundamento avançado, oferecendo a oportunidade para aprimoramento de conhecimentos na área das Terapias Cognitivo-Comportamentais e na interface com áreas correlatas.

Ao concordar com a participação, todos os apresentadores estão cientes e concordam em disponibilizar sua apresentação por 03 meses após a realização do evento para associados, mediante *login* na área restrita do *site* da ATC-Rio.

### **8.1.3. Mesa redonda**

A submissão de trabalhos na modalidade Mesa Redonda consiste na discussão de um mesmo tema sob diferentes perspectivas, integrando abordagens teórico-conceituais e aplicações práticas no campo profissional.

A Mesa Redonda deverá ser composta por 4 (quatro) participantes, preferencialmente de, no mínimo, duas instituições diferentes. Os participantes apresentarão contribuições complementares, ou pontos de vista diferentes ou mesmo divergentes sobre um mesmo tema relevante para uma das abordagens do enfoque das Terapias Cognitivo-Comportamentais. Participantes que não sejam de instituições do Estado do Rio de Janeiro podem submeter propostas, desde que em parceria com autores de instituições do Rio de Janeiro.

A Mesa Redonda deve necessariamente envolver 4 (quatro) apresentações de 20 minutos de duração cada, seguidas de 10 minutos ao final para o debate entre os participantes e a audiência (no decorrer da apresentação, perguntas poderão ser feitas por meio do “*chat*” da plataforma *online*. As perguntas mais pertinentes serão selecionadas e separadas para posterior discussão). As apresentações serão síncronas (modalidade *online* ao vivo).

O evento acontecerá por meio da plataforma *Zoom*. Serão enviadas informações detalhadas de ingresso à plataforma. Caso o apresentador vá fazer uso de *slides* durante a sua apresentação no evento, o arquivo deverá ser enviado em formato .ppt ou pdf (cada página do documento deve conter apenas um *slide*, e não deve haver animações na apresentação) até no máximo o dia 20/10/2022. Se houver utilização de vídeos, estes

também devem ser enviados até a referida data (não será possível utilizar *links* para a apresentação dos mesmos nos *slides*). Tais procedimentos visam garantir o sucesso do evento no caso de quaisquer imprevistos e instabilidades da *internet*. Os *slides* e vídeos devem ser encaminhados para o *e-mail*: [ti@atc-rio.org.br](mailto:ti@atc-rio.org.br), constando no assunto o título completo da apresentação.

O coordenador deverá ser profissional formado e associado em dia com suas obrigações legais com a ATC-Rio, com título de Especialista, Mestre ou Doutor, responsável pela submissão e por convidar os demais participantes. Os demais apresentadores da Mesa Redonda deverão ser, no mínimo, graduados e apresentar conhecimentos técnicos e teóricos suficientes para abordarem o tema proposto.

No momento da submissão, o coordenador deverá enviar os quatro resumos de trabalhos em conjunto, na sua devida ordem de apresentação. Os resumos serão apreciados separadamente e deverão atender às normas para submissão de resumos. A divulgação dos conhecimentos derivados de uma pesquisa isolada não se enquadra nessa modalidade e deve ser proposta como comunicação oral ou painel.

A organização da XX Mostra de TCC poderá organizar Mesas Redondas compostas de membros convidados, os quais deverão seguir as normas especificadas no edital.

#### **8.1.4. Comunicação Oral**

As propostas para Comunicação Oral se referem a relatos de pesquisas e/ou experiências clínicas relevantes nas diversas áreas das Terapias Cognitivo-Comportamentais e áreas correlatas, apresentadas por um único participante. Apesar da apresentação individual, serão aceitos múltiplos coautores do trabalho, se for o caso. As Comunicações Oraís serão realizadas em sessões conjuntas, mediadas por um debatedor designado pela Comissão Científica do evento. Cada apresentação deverá ter duração máxima de 20 minutos. Este tempo não poderá ser ultrapassado. As apresentações deverão ser previamente gravadas, com câmera na horizontal, e devem ser encaminhadas até o dia 20/10/2022 para o *e-mail*: [ti@atc-rio.org.br](mailto:ti@atc-rio.org.br), com assunto: “Comunicação Oral + nome do primeiro autor do trabalho”. A partir do envio da apresentação gravada, os autores estão cientes e concordam com a transmissão no evento *online*.

Durante a transmissão das apresentações perguntas poderão ser feitas pela audiência por meio do “*chat*” da plataforma *online*. As perguntas mais pertinentes serão selecionadas e separadas para posterior discussão, ao final das apresentações da sessão conjunta, com duração de 20 minutos.

Os resumos devem atender às normas para submissão de resumos. Participantes que não sejam de instituições do Estado do Rio de Janeiro podem submeter propostas, desde que em parceria com autores de instituições do Rio de Janeiro.

#### **8.1.5. Painéis**

Os Painéis ou Pôsteres são trabalhos gráficos sobre relatos de pesquisas e/ou casos clínicos relevantes nas diversas áreas das Terapias Cognitivo-Comportamentais e áreas correlatas. Eles deverão apresentar uma síntese da pesquisa contendo: título, autores, filiação institucional, introdução, método, resultados, discussão e referências (seguindo as normas da APA). Com qualidade estética e atrativa aos participantes, o conteúdo dos pôsteres deverá ser enviado como *slide* de PowerPoint (no formato .ppt ou .pptx), até dia 20/10/2022, para o *e-mail*: [contato@atc-rio.org.br](mailto:contato@atc-rio.org.br), com assunto: “Pôster + nome do primeiro autor do trabalho submetido”.

Os pôsteres serão disponibilizados aos participantes do evento em formato PDF durante o mesmo. A partir da submissão do trabalho, os autores estão cientes e concordam com o envio do conteúdo em PDF. Os resumos devem atender às normas para submissão de resumos.

#### **8.1.6. Supervisões Públicas**

As supervisões públicas são sessões de supervisão clínica dirigidas a uma dúvida referente a um caso clínico diante dos participantes do evento. Os casos a serem supervisionados deverão ser submetidos no formato de resumo, obedecendo as regras para o mesmo. Somente associados da ATC-Rio poderão submeter trabalhos nessa modalidade.

Serão selecionados dois casos para serem supervisionados por profissionais experientes na área, a serem convidados pela comissão científica. O tempo de apresentação do caso será de até 20 minutos, seguido de XX minutos de supervisão clínica com o supervisor convidado. O caso clínico deve apresentar um questionamento para

receber a supervisão referente ao mesmo. Somente serão aceitos casos clínicos de associados adimplentes da ATC-Rio e inscritos na Mostra de TCC. O resumo deverá seguir as mesmas normas dos demais trabalhos, sendo subdividido nas seguintes sessões: dados sociodemográficos do paciente, queixa, tempo de atendimento, dados importantes da história do paciente, conceitualização cognitiva, intervenções realizadas e dificuldades encontradas. Estes itens precisam constar também da apresentação do caso no momento da supervisão. Ressalta-se o compromisso ético do autor em omitir informações que possam revelar a identidade do paciente.

Caso o apresentador vá fazer uso de *slides* durante a sua apresentação no evento, o arquivo deverá ser enviado em formato .ppt ou pdf (cada página do documento deve conter apenas um *slide*, e não deve haver animações na apresentação) até no máximo o dia 20/10/2022. Tais procedimentos visam garantir o sucesso do evento no caso de quaisquer imprevistos e instabilidades da *internet*. Os *slides* devem ser encaminhados para o *e-mail*: ti@atc-rio.org.br, constando no assunto o título completo da apresentação.

#### **8.1.7. Como Eu Faço**

O Como Eu Faço são apresentações que se propõem a responder, de forma prática, a dúvidas dos terapeutas. Serão selecionadas quatro perguntas para serem respondidas por profissionais experientes da área, a serem convidados pela comissão científica. As perguntas devem ter cunho prático e serão enviadas em momentos de interação prévio entre o público e a ATC-Rio através de suas redes sociais, principalmente, o *Instagram*. O público será incentivado a enviar as perguntas através de recursos da própria rede social até o dia 04/10/2022 e, dessas serão selecionadas quatro perguntas a serem reproduzidas no dia do evento. O mediador da modalidade fará a leitura da pergunta e o profissional convidado terá 25 minutos para responder a mesma, explicando como lida com a situação em sua prática profissional. A modalidade ocorrerá de forma síncrona. Nessa modalidade não haverá tempo para perguntas da audiência.

#### **9. ORIENTAÇÃO PARA O RESUMO:**

O resumo deverá ser apresentado no formato padrão do programa Word for Windows, espaçamento simples e fonte Times New Roman tamanho 12. Ao final devem

ser apresentadas três palavras-chave. O resumo não deve conter datas, citações, gráficos, tabelas ou desenhos.

Os resumos serão submetidos via *site* da ATC-Rio, e obedecerão às seguintes normas:

- I.** O título do resumo deve vir em letras maiúsculas e negrito. Na mesma linha, em itálico, seguem os nomes completos dos autores e, por extenso e entre parênteses, o departamento ou laboratório, instituição, cidade e estado. Usar siglas somente para o estado. O nome do apresentador deverá estar sublinhado.
- II.** Ao final do resumo, indicar obrigatoriamente as fontes apoio financeiro e/ou bolsas.
- III.** Abaixo das fontes de apoio financeiro, indicar três palavras-chave que identifiquem o trabalho, além da área temática na qual o trabalho se insere.
- IV.** O resumo deverá ser apresentado sem citações e parágrafos contendo entre 300 e 400 palavras (2.000 caracteres no mínimo e 2.800 caracteres no máximo).
- V.** O texto deve ser contínuo, sem parágrafos, referências e citações, tabelas ou figuras.
- VI.** Os resumos devem ser estruturados nos seguintes tópicos (no entanto, sem subdivisões): introdução, objetivos, método, resultados e discussão. Tópicos dos casos clínicos devem ser observados no item 8.1.6.
- VII.** Cada resumo deverá apresentar claramente os objetivos do trabalho, incluindo os aspectos mais relevantes da literatura na área e descrever materiais e métodos, envolvendo participantes, equipamentos, técnicas e outras estratégias utilizadas.
- VIII.** A descrição dos resultados deve conter a síntese do que foi obtido e, no caso de pesquisas, explicitar as medidas e os resultados de provas estatísticas ou outras técnicas aplicadas.
- IX.** A discussão deve estar baseada nos dados apresentados, sendo conveniente que sejam feitas referências aos objetivos ou hipóteses anteriormente descritas.
- X.** No caso das Mesas Redondas, o coordenador da atividade é responsável por inserir no sistema um breve resumo introdutório da atividade, justificando a unidade da proposta.

## **10. NORMAS PARA SUBMISSÃO DE PROPOSTAS**

A inscrição de trabalhos poderá ser realizada de 22 de junho a 15 de agosto de 2022 mediante pagamento da inscrição no evento. Os resumos dos trabalhos serão

avaliados pela comissão científica e, depois de aceitos, serão publicados nos anais do evento, disponibilizado no *site* da ATC-Rio. Cada autor poderá enviar apenas um trabalho para cada modalidade (mesa redonda, comunicação oral, painel e supervisão pública). Os trabalhos deverão ser enviados exclusivamente pelo *site* da ATC-Rio. Todo trabalho recebido será confirmado por *e-mail*. Caso não receba sua confirmação até o dia 15 de setembro de 2022, entre em contato com a organização pelo *e-mail*: contato@atc-rio.org.br.

Todos os proponentes de trabalhos (autor apresentador), independente da modalidade, deverão estar inscritos no evento, com confirmação do pagamento da taxa de inscrição. Poderão apresentar trabalhos participantes não-sócios da ATC-Rio, desde que inscritos no evento, com exceção da modalidade Supervisão Pública. Apenas serão aceitas propostas que forem submetidas via sistema de submissão de propostas.

É condição para a submissão das propostas de atividades para análise da Comissão Científica a adequação da proposta às normas definidas para cada atividade, bem como a aceitação da apresentação do trabalho no dia e horário definido pela Comissão. A Comissão se reserva o direito de alocar as apresentações de trabalhos da forma como melhor convier à organização do evento.

## **11. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DOS TRABALHOS**

Os trabalhos serão avaliados de acordo com as normas acima descritas, além da relevância científica (teórico/prática) e da clareza de exposição/argumentação. O resultado da avaliação será em termos de aprovado e reprovado, não sendo possíveis sugestões de alteração no texto submetido pelo autor.

## **12. DO PROGRAMA DO EVENTO**

O programa preliminar será disponibilizado no *link* do evento na página da ATC-Rio ([www.atc-rio.org.br](http://www.atc-rio.org.br)), que será previamente divulgado. A Comissão Organizadora da XX Mostra de TCC se reserva o direito de modificar o cronograma inicial de acordo com as necessidades da organização do evento.

### **13. DOS CERTIFICADOS**

Todos os inscritos que comparecerem ao credenciamento receberão o certificado de participação na Mostra de TCC. Os participantes inscritos em minicursos oferecidos durante o evento receberão certificado de participação com carga horária de 4 (quatro) horas. Os participantes apresentadores de Conferência, Mesa Redonda, Comunicação Oral, Pôster, Supervisão Pública e Como Eu Faço receberão 01 (um) certificado por apresentador, contendo o nome do autor apresentador e de seus coautores.

Os certificados estarão disponíveis eletronicamente, no *site* da ATC-Rio, após o final do evento, sendo responsabilidade do participante/apresentador acessar os mesmos via sua área restrita.

### **14. DA PUBLICAÇÃO DE RESUMOS**

Os resumos das atividades selecionadas para apresentação durante a Mostra de TCC serão publicados nos anais do evento no *site* da ATC-Rio. Recomenda-se que as normas para preparação de resumos sejam observadas em todos os seus aspectos (número de palavras, formato, referente a trabalho concluído, com explicitação de objetivos, embasamento teórico, método detalhado, resultados e conclusões). Solicitamos atenção à ortografia tendo em vista a qualidade da publicação. Os resumos devem obedecer rigorosamente às normas para preparação de resumos. Os resumos serão publicados como enviados, sem revisão.

### **15. DA DISPONIBILIZAÇÃO DAS APRESENTAÇÕES**

As modalidades minicurso e conferência ficarão disponíveis por até 03 meses após o evento. Esse acesso será exclusivo dos associados da ATC-Rio, disponível em sua área restrita no *site* da ATC-Rio ([www.atc-rio.org.br](http://www.atc-rio.org.br)). Para acessar a gravação, o associado deve realizar seu *login* e acessar o conteúdo desejado.

Só terão direito a acessar o(s) Minicurso(s) aqueles associados que adquiriram o(s) mesmo(s) no momento de sua inscrição. Caso o associado deseje ter acesso ao evento

ou a algum Minicurso após a realização do evento, será possível mediante pagamento do valor do último lote da inscrição.

Este prazo não será postergado.

## **16. CRONOGRAMA**

Início da divulgação: 22/06/2022

Prazo para inscrições de trabalhos: até 15/08/2022

Comunicação de aceite dos trabalhos: até 15/09/2022

Em caso de dúvidas, favor entrar em contato através do *e-mail*: [contato@atc-rio.org.br](mailto:contato@atc-rio.org.br)

Atenciosamente,

Stèphanie Krieger

Coordenador da Comissão Científica

Dra. Vanessa Dordron de Pinho

Presidente da ATC-Rio